

OREKA Brunch

DISPONIBLE TOUTE LA JOURNÉE

GAUFRES SUCRÉES

DEMI-PORTION DISPONIBLE

TOUTES NOS GAUFRES SONT PROTÉINÉES

Gaufre Churros - 16,99\$ 

CANNELLE, BEURRE DE POMMES, TRANCHES DE POMMES, CARAMEL DE DATTES, PACANES BONBON

Gaufre Vanille - 16,99\$ 

FRAISES FRAÎCHES, COULIS DE FRAISES, FUDGE À L'ÉRABLE, AMANDES RÔTIÉS, CRÈME DE COCO FOUETTÉE

Gaufre Tiramisu - 18,99\$ 

FRAMBOISES, MASCARPONE AU CAFÉ, NOISETTES GRILLÉES, COULIS MOKA

Gaufre Chocolat - 16,99\$ 

COULIS DE CHOCOLAT, BANANES, CRUMBLE DE GRENOBLE, PÉPITES DE CHOCOLAT, CRÈME DE COCO FOUETTÉE

Gaufre Dorée - 18,99\$ 

GAUFRE STYLE PAIN DORÉE SERVIE AVEC FRUITS FRAIS, SIROP D'ÉRABLE ET CRÈME DE COCO FOUETTÉE

PANCAKES

Mini Pancakes Bleuets - 16,99\$ 

3 MINIS PANCAKES PROTÉINÉES AUX BLEUETS, CONFITURE BLEUETS & ROMARIN, BLEUETS FRAIS, SAUCE YOGOURT À LA SAUGE, SIROP D'ÉRABLE

ASSIETTES CLASSIQUES

Assiette Déjeuner - 24,99\$

2 ŒUFS, YOGOURT, FRUITS, P'TITES PATATES, CHOIX DE TOASTS MULTIGRAIN ET CONFITURE MAISON OU GAUFRE AU SIROP, 2 CHOIX DE VIANDES: SAUCISSE DÉJEUNER ET BACON DE DINDE

* EXTRA PORC EFFILOCHÉ (\$)

1/2 Assiette Déjeuner - 16,99\$

2 ŒUFS, P'TITES PATATES, CHOIX DE TOASTS MULTIGRAIN ET CONFITURE MAISON OU GAUFRE AU SIROP, 1 CHOIX DE VIANDE (BACON DE DINDE OU SAUCISSE DÉJEUNER)

GAUFRES SALÉES

SERVIES AVEC P'TITES PATATES ET SALADE

TOUTES NOS GAUFRES SONT PROTÉINÉES

Burger matin - 21,99\$

ŒUF SERVI ENTRE 2 PAINS GAUFRÉS, SAUCE CHEDDAR MAISON, BACON DE DINDE, ÉPINARDS FRAIS

Croque Madame Bénédicte - 24,99\$

2 ŒUFS POCHÉS SUR GAUFRES, SAUCE HOLLANDAISE DE YOGOURT, BACON DE DINDE, SAUCE CHEDDAR

Bénédicte Forestière - 24,99\$ 

2 ŒUFS POCHÉS SUR GAUFRES, SAUCE HOLLANDAISE DE YOGOURT, CHAMPIGNONS SAUTÉS, BRIE, OIGNONS CONFITS

Bénédicte Cochonne - 24,99\$

2 ŒUFS POCHÉS SUR GAUFRES, SAUCE HOLLANDAISE DE YOGOURT, PORC EFFILOCHÉ AL PASTOR, OIGNONS MARINÉS

Gaufre à l'avocat - 22,99\$ 

GAUFRE CHIPOTLE, RICOTTA AUX HERBES FRAÎCHES ET MIEL, AVOCAT, CHAMPIGNONS SAUTÉS, ŒUF MIROIR, OIGNONS MARINÉS, MICROPOUSSES

Gaufre Poulet crousti - 24,99\$

GAUFRES CHIPOTLE, SIROP D'ÉRABLE, POULET CROUSTILLANT, SAUCE JALAPENO, SALADE DE CHOU ROUGE ET SALSA DE MAÏS



* P'TITES PATATES ET SALADE NON INCLUSES

BOLS

Bol Déjeuner - 23,99\$ 

CROQUETTE DE LÉGUMES, PATATES DOUCES RÔTIÉS, ŒUF POCHÉ, SALADE PRINTANIÈRE, POIS CHICHES GRILLÉS, QUINOA & CONCOMBRES, SAUCE YOGOURT ET MIEL

* ÉCHANGEZ LES ŒUFS POUR DU PORC EFFILOCHÉ (\$)

Bol Smoothie - 18,99\$  

CHOIX DE SMOOTHIE: GREENZ, DANS L'CHAMP OU CIEL D'AZUR, YOGOURT GREC, FRUITS FRAIS, GRANOLA MAISON, PROTÉINE VÉGÉTALE À LA VANILLE



OREKA Lunch

DISPONIBLE TOUTE LA JOURNÉE

BURGERS

SERVIS SUR PETIT PAIN NAAN
POUR 4.99\$ DE PLUS, TRANSFORMEZ-LE EN COMBO

Burger de Dinde - 14,99\$

DINDE, BRIE, CONFIT D'OIGNONS, TRANCHES DE POMMES, MICROPOUSSES, SAUCE MOUTARDE ET MIEL

Burger Cochon - 16,99\$

PORC EFFILOCHÉ AL PASTOR, AVOCAT TRANCHÉ, SAUCE JALAPENO, SALADE DE CHOU ROUGE

Burger Végé - 13,99\$

RICOTTA HERBES FRAÎCHES ET MIEL, TRANCHES DE POMMES, HALLOUMI, PACANES BONBON, MICROPOUSSES

En Combo Salé

SOUPE / POTAGE DU JOUR + SALADE VERTE

En Combo Sucré

CAFÉ FILTRE / THÉ + DESSERT (COCHONCETÉ DU MOMENT)

POKÉS BOWLS

Poké Bowl Poulet - 16,99\$

QUINOA ET LENTILLES, CONCOMBRES, EDAMAMES, CHOU ROUGE, CAROTTES, SAUCE TAHINI, SALADE PRINTANIÈRE, POULET AU GINGEMBRE ET SÉSAME

Poké Bowl Tofu - 16,99\$

QUINOA ET LENTILLES, CONCOMBRES, EDAMAMES, SALADE PRINTANIÈRE, CHOU ROUGE, CAROTTES, SAUCE TAHINI, TOFU MARINÉ ET GRILLÉ

WRAPS

POUR 4.99\$ DE PLUS, TRANSFORMEZ-LE EN COMBO

Wrap Poulet & Bacon - 12,99\$

LANIÈRES DE POITRINE DE POULET BBQ, CHEDDAR, BACON DE DINDE, ÉPINARDS FRAIS, SAUCE RANCH MAISON, TORTILLAS AU POIVRON RÔTI

Wrap Végé - 12,99\$

VÉGÉ PÂTÉ ET HUMMUS AU POIVRON RÔTI MAISON, CAROTTES, ÉPINARDS FRAIS, CHOU ROUGE, CONCOMBRES, TORTILLAS AUX ÉPINARDS

Wrap Porc Effiloché - 12,99\$

PORC EFFILOCHÉ AL PASTOR, BRIE, TRANCHES DE POMMES, ÉPINARDS FRAIS, SAUCE MOUTARDE ET MIEL, TORTILLAS DE BLÉ

Wrap Déjeuner - 12,99\$

OEUF BROUILLÉ, CHEDDAR, TOMATES, SAUCISSE DÉJEUNER, ÉPINARDS FRAIS, TORTILLAS AUX TOMATES SÉCHÉES

En Combo Salé

SOUPE / POTAGE DU JOUR + SALADE VERTE

En Combo Sucré

CAFÉ FILTRE / THÉ + DESSERT (COCHONCETÉ DU MOMENT)

SALADE REPAS

Niçoise au Poulet - 14,99\$

SALADE PRINTANIÈRE, POIS CHICHES GRILLÉS, CONCOMBRES, TOMATES, OEUF CUIT DUR, LANIÈRES DE POULET SAUCE PIRI PIRI, VINAIGRETTE AU VINAIGRE FRAMBOISES



OREKA à siroter

Lattés - 5,99\$

- MATCHA
- CHAÏ
- CURCUMA ÉPICÉ
- CHOCOLAT
- LAVANDE VANILLE
- BETTERAVE FRAMBOISE

Thés - 3,99\$

- NOIR ASSAM BREAKFAST
- CHAÏ
- EARL GREY
- PERLES AU JASMIN
- SENCHA NAGASHIMA

Cafés

- FILTRE - 2,99\$ - 4,99\$
- MACCHIATO - 4,99\$ / 5,99\$
- CAPPUCCINO - 4,99\$ / 5,99\$
- ESPRESSO / ALLONGÉ - 3,99\$ / 4,99\$
- AMERICANO - 4,99\$
- CAFÉ LATTÉ - 4,99\$ / 5,99\$
- LONDON FOG - 6,99\$
- DIRTY FOG - 8,99\$
- DIRTY CHAÏ LATTÉ - 8,99\$

Tisanes - 3,99\$

- ROOIBOS
- CAMOMILLE
- MENTHE BIO

Kombucha - 4,49\$

- POMMES & GINGEMBRE
- FRAMBOISES & BASILIC
- CANNEBERGE & CHAÏ

révia - 4,49\$

- MANGUE GINGEMBRE
- PAMPLEMOUSSE
- THÉ NOIR ET FRAMBOISE
- EARL GREY ET ORANGE

Jus d'orange - 2,99\$

Verre de lait - 2,99\$

Boissons gazeuses - 3,49\$

* FAIBLES EN SUCRES

- COLA
- ORANGE
- AGRUMES

Bio Steel - 4,49\$

- FRAMBOISE BLEUE
- PÊCHE MANGUE
- MÉLANGE ARC-EN-CIEL

Montellier - 2,99\$

- NATURE
- LIME
- CITRON

OREKA *à côtés*

Smoothies - 7,99\$

* AJOUT DE PROTÉINE VÉGÉTALE (\$)

- **CIEL D'AZUR**
(PÊCHE, MANGUE, ANANAS, BANANE, LAIT DE COCO)
- **GREENZ K.B.L**
(KALE, ÉPINARDS, THÉ VERT, POIRE, BANANE, LAIT DE COCO)
- **DANS L'CHAMP**
(FRAMBOISES, BLEUETS, FRAISES, TOFU SOYEUX, LAIT DE SOYA)

Cochonnetées sucrées

- **MINI GÂTEAU DU JOUR - 8,99\$**
- **BROWNIE TRIPLE CHOCO - 4,99\$**
- **CARRÉ AUX DATTES - 4,99\$**
- **BOULES D'ÉNERGIE - 2,50\$**
- **BISCUIT CHOCO-TAHINI - 3,99\$**
- **BISCUIT DU MOMENT - 3,99\$**

Collations costaudes

- **PUDDING CHIA AUX ÉPICES CHAÏ ET CONFIT DE POIRES - 8,99\$**
- **PARFAIT YOGOURT, FRUITS & GRANOLA MAISON - 8,99\$**
- **ROULEAU DE PRINTEMPS & SAUCE TAHINI - 8,99\$**
- **HUMMUS POIVRON RÔTI ET PITA CROQUANT - 8,99\$**