

OREKA Brunch

DISPONIBLE TOUTE LA JOURNÉE

GAUFRES SUCRÉES

DEMI-PORTION DISPONIBLE

TOUTES NOS GAUFRES SONT PROTÉINÉES

Gaufre Churros - 16,99\$ 

CANNELLE, BEURRE DE POMMES, TRANCHES DE POMMES, CARAMEL DE DATTES, PACANES BONBON

Gaufre Vanille - 16,99\$ 

FRAISES FRAÎCHES, COULIS DE FRAISES, FUDGE À L'ÉRABLE, AMANDES RÔTIÉS

Gaufre Tiramisu - 18,99\$ 

FRAMBOISES, MASCARPONE AU CAFÉ, NOISETTES GRILLÉES, COULIS MOKA

Gaufre Chocolat - 16,99\$ 

COULIS DE CHOCOLAT, BANANES, CRUMBLE DE GRENOBLE, PÉPITES DE CHOCOLAT, CRÈME DE COCO FOUETTÉE

Gaufre Dorée - 18,99\$ 

GAUFRE STYLE PAIN DORÉE SERVIE AVEC FRUITS FRAIS, SIROP D'ÉRABLE ET CRÈME DE COCO FOUETTÉE

PANCAKES

Mini Pancakes Bleuets - 16,99\$ 

3 MINIS PANCAKES PROTÉINÉES AUX BLEUETS, CONFITURE BLEUETS & ROMARIN, BLEUETS FRAIS, SAUCE YOGOURT À LA SAUGE, SIROP D'ÉRABLE

ASSIETTES CLASSIQUES

Assiette KB1 - 24,99\$

2 ŒUFS, YOGOURT, FRUITS, P'TITES PATATES, CHOIX DE TOASTS MULTIGRAIN ET CONFITURE MAISON OU GAUFRE AU SIROP, 2 CHOIX DE VIANDES: SAUCISSE DÉJEUNER ET BACON DE DINDE

* EXTRA PORC EFFILOCHÉ (\$)

1/2 Assiette KB1 - 16,99\$

2 ŒUFS, P'TITES PATATES, CHOIX DE TOASTS MULTIGRAIN ET CONFITURE MAISON OU GAUFRE AU SIROP, 1 CHOIX DE VIANDE (BACON DE DINDE OU SAUCISSE DÉJEUNER)

GAUFRES SALÉES

SERVIES AVEC P'TITES PATATES ET SALADE

TOUTES NOS GAUFRES SONT PROTÉINÉES

Gaufre Béné - 23,99\$

2 ŒUFS POCHÉS SUR GAUFRES, SAUCE HOLLANDAISE DE YOGOURT, BACON DE DINDE

Gaufre Béné Forestière - 24,99\$ 

2 ŒUFS POCHÉS SUR GAUFRES, SAUCE HOLLANDAISE DE YOGOURT, CHAMPIGNONS SAUTÉS, BRIE, OIGNONS CONFITS

Gaufre Béné Cochonne - 24,99\$

2 ŒUFS POCHÉS SUR GAUFRES, SAUCE HOLLANDAISE DE YOGOURT, PORC EFFILOCHÉ AL PASTOR, OIGNONS MARINÉS

Gaufre à l'avocat - 22,99\$ 

GAUFRE CHIPOTLE, RICOTTA AUX HERBES FRAÎCHES ET MIEL, AVOCAT, CHAMPIGNONS SAUTÉS, ŒUF MIROIR, OIGNONS MARINÉS, MICROPOUSSES

Gaufre Tex Mex - 24,99\$

GAUFRES CHIPOTLE, SIROP D'ÉRABLE, POULET CROUSTILLANT, SAUCE JALAPENO, SALADE DE CHOU ROUGE ET SALSA DE MAÏS

*P'TITES PATATES ET SALADE NON INCLUSES

Sandwich Gaufre - 21,99\$



ŒUF MIROIR SERVI ENTRE 2 GAUFRES, SAUCE CHEDDAR, BACON DE DINDE, ÉPINARDS FRAIS

BOLS

Bol Déjeuner - 23,99\$ 

CROQUETTE DE LÉGUMES, PATATES DOUCES RÔTIÉS, ŒUF POCHÉ, SALADE PRINTANIÈRE, POIS CHICHES GRILLÉS, QUINOA & CONCOMBRES, SAUCE YOGOURT ET MIEL

* ÉCHANGEZ LES ŒUFS POUR DU PORC EFFILOCHÉ (\$)

Bol Smoothie - 18,99\$  

CHOIX DE SMOOTHIE: GREENZ, DANS L'CHAMP OU CIEL D'AZUR, YOGOURT GREC, FRUITS FRAIS, GRANOLA MAISON, PROTÉINE VÉGÉTALE À LA VANILLE



OREKA Lunch

DISPONIBLE TOUTE LA JOURNÉE

BURGERS

SERVIS SUR PETIT PAIN NAAN
POUR 4.99\$ DE PLUS, TRANSFORMEZ-LE EN COMBO

Burger de Dinde - 14,99\$

DINDE, BRIE, CONFIT D'OIGNONS, TRANCHES DE POMMES, MICROPOUSSES, SAUCE MOUTARDE ET MIEL

Burger Cochon - 16,99\$

PORC EFFILOCHÉ AL PASTOR, AVOCAT TRANCHÉ, SAUCE JALAPENO, SALADE DE CHOU ROUGE

Burger Végé - 13,99\$

RICOTTA HERBES FRAÎCHES ET MIEL, TRANCHES DE POMMES, HALLOUMI, PACANES BONBON, MICROPOUSSES

En Combo Salé

SOUPE / POTAGE DU JOUR + SALADE VERTE

En Combo Sucré

CAFÉ FILTRE / THÉ + DESSERT (COCHONCETÉ DU MOMENT)

POKÉS BOWLS

Poké Bowl Poulet - 16,99\$

QUINOA ET LENTILLES, CONCOMBRES, EDAMAMES, CHOU ROUGE, CAROTTES, SAUCE TAHINI MISO, SALADE PRINTANIÈRE, POULET AU GINGEMBRE ET SÉSAME

Poké Bowl Tofu - 16,99\$

QUINOA ET LENTILLES, CONCOMBRES, EDAMAMES, SALADE PRINTANIÈRE, CHOU ROUGE, CAROTTES, SAUCE TAHINI MISO, TOFU MARINÉ ET GRILLÉ

WRAPS

POUR 4.99\$ DE PLUS, TRANSFORMEZ-LE EN COMBO

Wrap Poulet & Bacon - 12,99\$

LANIÈRES DE POITRINE DE POULET BBQ, CHEDDAR, BACON DE DINDE, ÉPINARDS FRAIS, SAUCE RANCH MAISON, TORTILLAS AU POIVRON RÔTI

Wrap Végé - 12,99\$

VÉGÉ PÂTÉ ET HUMMUS AU POIVRON RÔTI MAISON, CAROTTES, ÉPINARDS FRAIS, CHOU ROUGE, CONCOMBRES, TORTILLAS AUX ÉPINARDS

Wrap Porc Effiloché - 12,99\$

PORC EFFILOCHÉ AL PASTOR, BRIE, TRANCHES DE POMMES, ÉPINARDS FRAIS, SAUCE MOUTARDE ET MIEL, TORTILLAS DE BLÉ

Wrap Déjeuner - 12,99\$

OEUF BROUILLÉ, CHEDDAR, TOMATES, SAUCISSE DÉJEUNER, ÉPINARDS FRAIS, TORTILLAS AUX TOMATES SÉCHÉES

En Combo Salé

SOUPE / POTAGE DU JOUR + SALADE VERTE

En Combo Sucré

CAFÉ FILTRE / THÉ + DESSERT (COCHONCETÉ DU MOMENT)

SALADE REPAS

Niçoise au Poulet - 14,99\$

SALADE PRINTANIÈRE, POIS CHICHES GRILLÉS, CONCOMBRES, TOMATES, OEUF CUIT DUR, LANIÈRES DE POULET SAUCE PIRI PIRI, VINAIGRETTE AU VINAIGRE DE CIDRE DE POMME, AIL ET DIJON



VÉGÉ



VÉGAN



SANS GLUTEN

OREKA *à côtés*

Smoothies - 7,99\$

* AJOUT DE PROTÉINE VÉGÉTALE (\$)

- **CIEL D'AZUR**
(PÊCHE, MANGUE, ANANAS, BANANE, LAIT DE COCO)
- **GREENZ**
(KALE, ÉPINARDS, THÉ VERT, POIRE, BANANE, LAIT DE COCO)
- **DANS L'CHAMP**
(FRAMBOISES, BLEUETS, FRAISES, YOGOURT GREC)

Cochonnetés sucrées

- **MINI GÂTEAU DU JOUR - 8,99\$**
- **BROWNIE TRIPLE CHOCO - 4,99\$**
- **CARRÉ AUX DATTES - 4,99\$**
- **BOULES D'ÉNERGIE - 2,50\$**
- **BISCUIT CHOCO-TAHINI - 3,99\$**
- **BISCUIT DU MOMENT - 3,99\$**

Collations costaudes

- **PUDDING CHIA AUX ÉPICES CHAÏ ET
CONFIT DE POIRES - 8,99\$**
- **PARFAIT YOGOURT, FRUITS &
GRANOLA MAISON - 8,99\$**

OREKA à siroter

Lattés - 5,99\$

- MATCHA
- CHAÏ
- CURCUMA ÉPICÉ
- CHOCOLAT
- LAVANDE VANILLE
- BETTERAVE FRAMBOISE

Cafés

- FILTRE - 2,99\$
- MACCHIATO - 4,99\$ / 5,99\$
- CAPPUCCINO - 4,99\$ / 5,99\$
- ESPRESSO / ALLONGÉ - 3,99\$ / 4,99\$
- AMERICANO - 4,99\$
- CAFÉ LATTÉ - 4,99\$ / 5,99\$

Thés - 3,99\$

- NOIR ASSAM BREAKFAST
- CHAÏ
- EARL GREY
- PERLES AU JASMIN
- SENCHA NAGASHIMA

Tisanes - 3,99\$

- ROOIBOS
- CAMOMILLE
- MENTHE BIO

Kombucha - 4,49\$

- POMMES & GINGEMBRE
- FRAMBOISES & BASILIC
- CANNEBERGE & CHAÏ

Boissons gazeuses - 3,49\$

* FAIBLES EN SUCRES

- COLA
- ORANGE
- AGRUMES

révia - 4,49\$

- MANGUE GINGEMBRE
- PAMPLEMOUSSE
- THÉ NOIR ET FRAMBOISE
- EARL GREY ET ORANGE

Bio Steel - 4,49\$

- FRAMBOISE BLEUE
- PÊCHE MANGUE
- MÉLANGE ARC-EN-CIEL

Jus d'orange - 2,99\$

Verre de lait - 2,99\$

Montellier - 2,99\$

- NATURE
- LIME
- CITRON